

Merkfähigkeit verbessern

- Gruppentraining -

Sie haben eine Menge Prüfungsstoff vor sich und wissen nicht, wie Sie anfangen sollen? Sie wiederholen den Stoff immer wieder und können sich doch nicht genug merken? Was Sie vorgestern schon wussten, ist heute längst vergessen?

Inhalte des Workshops:

- Funktionsweise des Gedächtnisses und Konsequenzen für effektives Lernen
- Verschiedene Techniken zur Verbesserung der Merkfähigkeit
- Vorgehen zur Verbesserung der Verarbeitungstiefe und Behaltensdauer

Leitung: Dipl.-Psych. Berit Hielscher

Ort: Gruppenraum der Zentralen Studienberatung

Termin: Donnerstag, 08.09.2011, 9.30 bis 17.00 Uhr

Anmeldung: ab 29.08.2011 unter www.rwth-aachen.de/studientrainings