

## Das Lernen planen

### - Gruppentraining -

Sie möchten Ihre Prüfungsvorbereitung von Anfang an realistisch planen? Sie lernen etwa für mehrere Prüfungen parallel und es fällt Ihnen schwer, zu entscheiden, was Sie wann lernen? Oder Sie haben bereits Lernpläne erstellt, diese aber nicht umsetzen können?

#### **Inhalte des Workshops:**

- Lernplan realistisch erstellen und umsetzen
- Vermittlung von Theorien des Zeitmanagements und Erarbeiten von Anwendungsmöglichkeiten
- Prioritäten setzen
- Pausen sinnvoll nutzen

**Leitung:** Dipl.-Psych. Sabine Salentin

**Ort:** Gruppenraum II der Zentralen Studienberatung

**Termin:** Dienstag, 6.9.2011 9.30 bis 17.00 Uhr

**Anmeldung:** ab 29.8.2011 unter [www.rwth-aachen.de/studientrainings](http://www.rwth-aachen.de/studientrainings)