



Die aktive Frau

© iko - Fotolia.com

## Symposium für Gesundheit und Sportverletzungen

25. September 2013

Hörsaal 1 und Seminarraum

im Hauptgebäude der Uniklinik RWTH Aachen

**in Kooperation mit:**

AOK Rheinland/Hamburg – Die Gesundheitskasse

RWTH Aachen University

Sanitätshaus Fendel & Keuchen GmbH

Klinik für Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde und Plastische Kopf- und Halschirurgie

## Referenten der Vortragsreihe

Mittwoch, 25. September 2013

Hörsaal 1, 17:00 Uhr

### Uwe Bollmann

RWTH Aachen University

Sportwissenschaftler des Hochschulsportzentrums (HSZ)

### Dr. med. Christina Garving

Uniklinik RWTH Aachen

Klinik für Unfall- und Wiederherstellungschirurgie

### Drs. Martijn Hofman

Uniklinik RWTH Aachen

Klinik für Unfall- und Wiederherstellungschirurgie

### Prof. Dr. rer. nat. Doris Klee

RWTH Aachen University

Prorektorin für Personal und wissenschaftlichen Nachwuchs

### Regina Kühne

Coach für gesunde Lebensführung

### Univ. Prof. Dr. med. Hans-Christoph Pape, FACS

Uniklinik RWTH Aachen

Klinik für Unfall- und Wiederherstellungschirurgie

### Sandra Sporkert

Übungsleiterin – Trainer C-Lizenz

## Programmübersicht

Gesundheitszirkel – Rat von Experten

Seminarraum, ab 15:30 Uhr

AOK Informationsstand mit u.a. praktischen Tipps zur Rückenschule

Koordinative Gleichgewichtsstörungen und Schwindelprävention

Ausstellung des Sanitätshauses Fendel & Keuchen

„Kleine Sportsprechstunde“ mit Ultraschalluntersuchung von Achillessehne und Schulter

17:00 – 17:10 Uhr

**Begrüßung und Einführung**

*D. Klee / H.-C. Pape*

17:10 – 17:25 Uhr

**Work-Life-Balance: Frau – Karriere – Familie**

*D. Klee*

17:25 – 17:40 Uhr

**Bewegung tut gut!**

*U. Bollmann*

17:40 – 17:50 Uhr

**Rückengesundheit**

*S. Sporkert*

17:50 – 18:05 Uhr

**Sport und Ernährung: Frauen essen anders**

*C. Garving*

18:05 – 18:20 Uhr

**Häufige Knieverletzungen der Frau**

*M. Hofman*

18:20 – 18:30 Uhr

**Entspannung**

*R. Kühne*

18:30 – 18:45 Uhr

**Schulterprobleme – Überlastung oder Verletzung?**

*C. Garving*

18:45 – 19:00 Uhr

**Sport und Osteoporose – geht das?**

*H.-C. Pape*

19:00 – 19:20 Uhr

**Fragerunde mit den Experten**

*Teilnehmende Referenten*

19:20 – 19:30 Uhr

**Verabschiedung**

*H.-C. Pape*

## Veranstungsort

Ebene E

Seminarraum und Hörsaal 1

Uniklinik RWTH Aachen (AÖR)  
Pauwelsstraße 30  
52074 Aachen

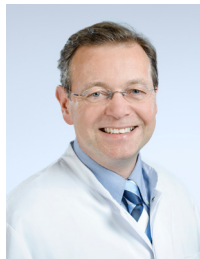
**Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

Sehr geehrte Damen und Herren,  
Sportverletzungen im Breitensport haben in den vergangenen Jahren eine rasante Entwicklung durchlaufen. Durch die frühzeitige Erkennung der Ursachen und das verbesserte Verständnis für den natürlichen Verlauf verschiedener Krankheitsbilder können die Indikationen für ein konservatives bzw. operatives Vorgehen noch klarer definiert bzw. eingegrenzt werden, um die für den Patienten bestmögliche Therapieform festzulegen. Obgleich die operativen Methoden mit durchschlagenden Erfolgen einhergehen, sind konservative Therapieansätze aus dem Portfolio des behandelnden Arztes nicht wegzudenken. Mit dieser Fortbildungsveranstaltung möchten wir Ihnen einen Überblick zu aktuellen Themen bieten, aber auch die Möglichkeit bieten, sich in unserem Gesundheitszirkel aktiv einzubringen und zu informieren! Die Veranstaltung richtet sich an alle Sportbegeisterten, aber auch Trainer, Physiotherapeuten und übrigen Interessenten, die täglich mit Fragen rund um den Sport konfrontiert werden.

In diesem Sinne würden wir uns freuen, Sie im September 2013 in der Uniklinik RWTH Aachen begrüßen zu dürfen.



Prof. Dr. rer. nat. Doris Klee



Univ.-Prof. Dr. med. Hans-Christof Pape, FACS



FENDEL & KEUCHEN  
Qualität. die bewegt

