



# Online-Seminar zur Ernährungsbildung für Personal an Schulen und Kitas

Liebes Schul- und Kitapersonal,

wir laden Euch im Rahmen unserer Aktion Pflanzen-Power herzlich ein zu unserem **kostenfreien Online-Seminar zur Ernährungs- und Umweltbildung**. Hierbei vermitteln wir Euch Kompetenzen zur Gesundheitsförderung, zum Klimaschutz und zum Thema nachhaltige Ernährung für Kinder und Jugendliche. Diese könnt Ihr direkt in den Kita- und Schulalltag integrieren und gemeinsam mit den Kindern anwenden.

Wir blicken mit Freuden auf über fünf Jahre Schulprogramm zurück. Deshalb ist es uns ein besonderes Anliegen, diese wichtigen Themen auch an Eure Kitas und Schulen zu bringen.

## Wir vermitteln Euch in unserem Webinar folgende Themen:

- ✔ Was sind Gründe für und Vorteile von pflanzenbetonter Ernährung?
- ✔ Wie können Kinder für gesunde, nachhaltige Ernährung begeistert werden?
- ✔ Wie können Ernährungsthemen in den Unterricht bzw. den Kita-Alltag integriert werden?
- ✔ Auf welche Nährstoffe ist bei verschiedenen Ernährungsweisen zu achten?
- ✔ Wie kann die Schul- bzw. Kitaverpflegung verbessert werden?

*„Ich bin in meiner persönlichen Haltung zur Veggie-Ernährung bestärkt worden. Wir haben erkannt, dass wir Kinder in der Ernährungsbildung voll mit einbeziehen müssen – **Partizipation ist das Stichwort**.“*

- eine teilnehmende Erzieherin

Meldet Euch gleich hier über das [Teilnahmeformular](#) auf unserer Website oder direkt per E-Mail bei [pflanzenpower@proveg.com](mailto:pflanzenpower@proveg.com) an. Falls Ihr nicht teilnehmen könnt, gebt gern Euren Kolleginnen und Kollegen Bescheid oder meldet Euch für einen unserer nächsten Termine an.

Wir freuen uns auf Euch!

Herzliche Grüße, Euer Team von Aktion Pflanzen-Power