

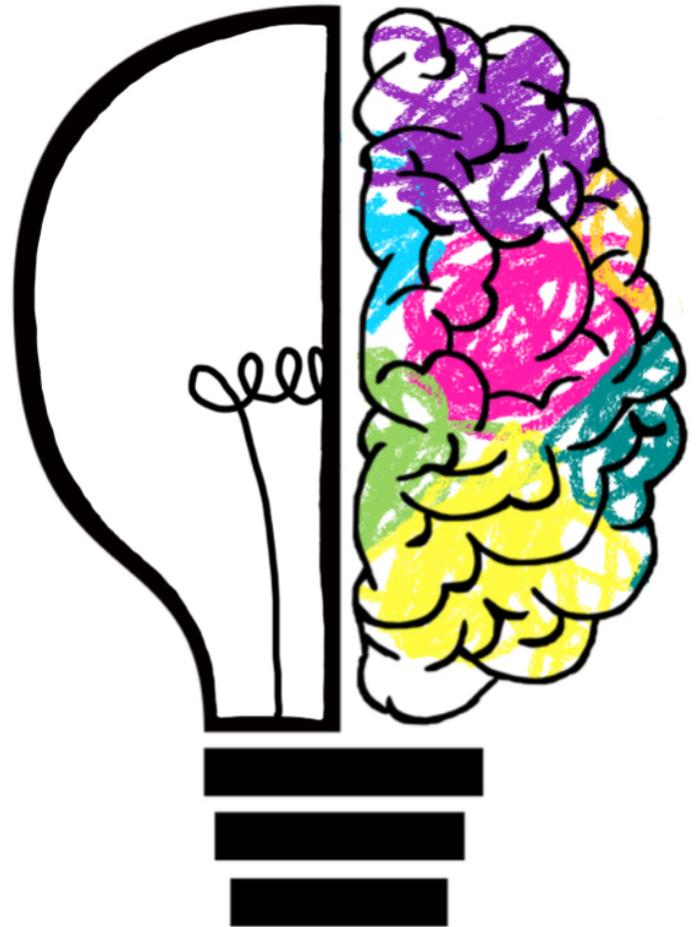


Lust auf mentale Gesundheit?

Du wolltest schon immer
mehr über psychische
Krankheiten wissen?

Du willst wissen, wie du
Menschen in deinem
Umfeld in schwierigen
Phasen helfen kannst?

Du möchtest lernen, was du
selber tun kannst, um deine
Psyche zu schützen?



Dann melde dich für unser kostenloses Training für Studierende an!

An jeweils zwei Terminen à 3 Stunden ab Mitte Juni möchten wir mit euch in Kleingruppen in einer Art Seminar/Workshop die wichtigsten Grundlagen zu psychischen Erkrankungen, psychischer Gesundheit und allem dazwischen erarbeiten.

Wir besprechen verschiedene Angebote, die euch und eurem Umfeld helfen können, wenn es mal nicht so gut läuft und diskutieren, was jede*r von uns selber tun kann, um unsere mentale Gesundheit zu schützen.

Lust bekommen? Dann suche dir gerne unter diesem Link einen Termin aus, der dir passt:
<https://terminplaner4.dfn.de/eqMhsbmVDIrsFGV>

Eure Anna, Klara, Jaqueline & Ann-Kathrin
(Masterarbeiten am LuF Gesundheitspsychologie der RWTH Aachen University)