



JEDEN TAG 3.000 SCHRITTE EXTRA

Bundesministerin Ulla Schmidt lädt Sie ein zur Vorstellung der Kampagne „Bewegung und Gesundheit“ beim Hochschulsportfest an der RWTH Aachen. Am 15. Juli 2005 um 17 Uhr.



Sehr geehrte Damen und Herren,

jeden Tag 3.000 Schritte extra – das ist das Motto der Kampagne „Bewegung und Gesundheit“ des Bundesministeriums für Gesundheit und Soziale Sicherung. Mit dieser Kampagne wollen wir zeigen, wie einfach es ist, sich im Alltag mehr zu bewegen, und wie gut uns Bewegung tut.

Im Rahmen des Hochschulsportfestes an der RWTH Aachen möchte ich Ihnen die Kampagne gerne persönlich vorstellen. Bei einem Spaziergang über das Hochschulsportfest erhalten Sie einen kostenlosen Schrittzähler, mit dem Sie ganz einfach überprüfen können, wie viele Schritte Sie jeden Tag zurücklegen.

Ich würde mich freuen, Sie begrüßen zu dürfen. Denn Bewegung ist wichtig und jeder Schritt zählt.

Ihre

17:00 Uhr: Vorstellung der Kampagne „Bewegung und Gesundheit“ im RWTH Stadion am Königshügel

Im Anschluss: Gemeinsamer Rundgang über das Hochschulsportfest

Ort: RWTH Stadion am Königshügel, Mies-van-der-Rohe-Straße, 52074 Aachen

Information: Infobüro Prävention, Burgstraße 27, 10178 Berlin
Tel.: 030/24 08 67 70, Fax: 030/24 08 67 77
Email: info@die-praevention.de

DEUTSCHLAND WIRD FIT. GEHEN SIE MIT.