



UNIVERSITÄT
LEIPZIG

Zentrum für Lehrer:innenbildung und Schulforschung

Ihr interessiert euch für Achtsamkeit und studiert im Lehramt?

Die WoLeA-Studie möchte das psychische Wohlbefinden von Lehramtsstudierenden messen und durch präventive Achtsamkeitsprogramme fördern.

Dafür suchen wir euch!

Die Studie erstreckt sich über zwei Semester. Neben drei Onlinebefragungen im ersten Semester beinhaltet die Teilnahme an der Studie ein **kostenfreies 13-wöchiges Achtsamkeitsprogramm** im zweiten Semester.

Ihr habt Interesse an der Teilnahme? Weitere **Informationen und Anmeldung** bei ‚Forschung‘ unter www.zls.uni-leipzig.de/abik

Kontakt:

Dr. Elisabeth Blanke

E-Mail:
abik@uni.leipzig.de

Telefon:
+49 341 97-30483

Website: www.zls.uni-leipzig.de/abik

ABiK wird gefördert von der

AOK PLUS 

ABiK

Achtsamkeit in der Bildung
und Hoch-/schulkultur

