

## Veranstaltungen und Angebote der Zentralen Studienberatung für Studierende Sommersemester 2023



## Impressum

Herausgegeben im Auftrag des Rektors:  
Abteilung 1.4 Zentrale Studienberatung  
Templergraben 83  
52062 Aachen

### **Verantwortlich:**

Dr. Mandana Biegi

### **Redaktion:**

Britta Steudel  
Zentrale Studienberatung der RWTH  
Templergraben 83  
52062 Aachen  
Tel.: +49 241 80-94050

E-Mail: [studienberatung@rwth-aachen.de](mailto:studienberatung@rwth-aachen.de)

Homepage: [www.rwth-aachen.de/studienberatung](http://www.rwth-aachen.de/studienberatung)

### **Satz/Layout:**

Stabsstelle Marketing

### **Stand:**

März 2023

Liebe Studierende,

wenn es um Ihr Studium geht, stehen wir als zentrale Anlauf- und Informationsstelle der RWTH gerne an Ihrer Seite. Um Ihnen den Einstieg in die Welt des Studiums zu erleichtern und Ihnen zu helfen, mögliche Hürden und Hindernisse zu überwinden, bieten wir ein breites Informations- und Beratungsspektrum an.

In dieser Semesterbroschüre finden Sie unsere Veranstaltungen, die Sie nutzen können, um Ihren Studienweg optimal zu gestalten.

Aktuelle Informationen finden Sie ab sofort auch über unseren neuen Instagram-Account: [@zsb\\_rwthaachen](https://www.instagram.com/zsb_rwthaachen).

Wir freuen uns, wenn Sie unsere Angebote nutzen und wünschen Ihnen ein erfolgreiches Sommersemester 2023.

Ihre Zentrale Studienberatung (ZSB)

# Inhalt

## Einzelberatung

Studienberatung für Studierende.....	1
Psychologische Einzelberatung .....	2
Tutorials (Video und Audio) .....	3

## Motivation

In den Flow kommen – Motivation stärken.....	6
Ungestört arbeiten – Ablenkung umlenken.....	7
Wo will ich hin? – Persönliche Weiterentwicklung gestalten.....	8
Anpacken statt Aufschieben.....	9

## Copingstrategien

Yes, I Can – Ressourcen stärken .....	11
Keine Angst vor Prüfungsangst .....	13
Selbstsichere Kommunikation sicher lernbar! .....	15

## Studienzweifel

Zweifel am Studium – finde Deinen Weg.....	16
Meine Stärken, meine Interessen.....	17
Studiere ich das Richtige? .....	19

## Zielgruppenspezifische Angebote

Mein Kind, mein Studium und ich .....	20
Coping With Exam Anxiety – For Internationals .....	21
Zeitplanung im Medizinstudium .....	22
Ran an die Abschlussarbeit! .....	23
Peer-to-Peer-Projekt – Training, Beratung, Supervision .....	24

## Berufsplanung und Karrierestart

Beratung und Angebote zu Berufsplanung und Karrierestart .....	25
Bachelor und was dann? .....	26
Ideen zur eigenen Karriereplanung entwickeln .....	27

### Hinweis:

Alle Studientrainings zum Thema Lernstrategien werden nun durch die Abteilung Excellent Academic Teaching (ExAcT) des Centers für Lehr- und Lernservices (CLS) angeboten.

Für diese Trainings können Sie sich auf folgender **Webseite** anmelden. Bei allen Fragen rund um die Lernstrategie-Trainings wenden Sie sich bitte an: [exact@cls.rwth-aachen.de](mailto:exact@cls.rwth-aachen.de)

## Studienberatung für Studierende

Unsere Studienberatung für Studierende bietet Ihnen Hilfestellungen und Beratung u.a. zu folgenden Themen:

- Einstiegs- und Orientierungsfragen zu Beginn des Studiums
- Anfangsfrust im Studium wie z.B. Motivationslosigkeit
- Leistungsdruck
- Prüfungsprobleme und Organisationsschwierigkeiten
- Zweifel am Studium und Neuorientierung
- Finanzielle, soziale oder krankheitsbedingte Umstände, die die Studien- und die Lebenssituation beeinflussen
- Erste Überlegungen zur Berufs- und Laufbahnplanung.

Wir bieten Offene Sprechstunden ohne Anmeldung bei kürzeren Anliegen, sowie Gesprächstermine bei komplexerem Beratungsbedarf an.

Unsere Sprech- und Öffnungszeiten, das Formular zur Terminvereinbarung sowie weitere Informationen finden Sie unter:

**[www.rwth-aachen.de/studierendenberatung](http://www.rwth-aachen.de/studierendenberatung)**

## Psychologische Einzelberatung

Unser Psychologisches Team berät Sie in vertraulichen Einzelgesprächen bei allen Fragen und Themen, die Einfluss auf Ihr Studium oder Ihre Promotion haben können, sowie bei persönlichen Belastungen und Krisen. Häufige Themen sind:

- Lernstrategien
- Motivation
- Prüfungs- und Vortragsangst
- Andere Ängste und Stimmungsschwankungen
- Orientierungs- und Entscheidungsschwierigkeiten
- Kontaktprobleme
- Krisen- und Konfliktsituationen.

Auf Wunsch beraten wir Sie auch gerne in englischer, niederländischer oder vietnamesischer Sprache.

Unser Formular für eine Terminvereinbarung sowie weitere Informationen finden Sie unter:

**[www.rwth-aachen.de/psychologische-beratung](http://www.rwth-aachen.de/psychologische-beratung)**

## Tutorials (Video und Audio)

Als Psychologisches Team der Zentralen Studienberatung haben wir in Ergänzung zu unseren Studientrainings eine Reihe von Tutorials in Form von Film- und Audiodateien produziert, um Sie in Ihrem Studienalltag zu unterstützen.

### **Lernen lernen – Fünfteilige Filmreihe zur Lernplangestaltung**

Wie gestaltet man einen Lernplan? Wie bereitet man sich auf eine schwierige Klausur vor? Wie geht man mit umfangreichem Lernmaterial um? Wie plant man seine Zeit in der Prüfungsvorbereitung?

Die Filmreihe „Lernen lernen“ begleitet in fünf Teilen drei Studierende bei der Vorbereitung auf entscheidende Prüfungen in ihrem Studium und zeigt Ansätze und Gestaltungsmethoden für einen Lernplan auf.



### **Anleitungsclips zur Entspannung**

In mehreren kurzen Audio- und Videoclips geben wir Ihnen verschiedene Anleitungen, wie Sie sich **entspannen** können.



### **Anleitungsclips zur Aktivierung**

In mehreren kurzen Videoclips geben wir Ihnen verschiedene Anleitungen, wie Sie sich **aktivieren** können.



## TOP 5 der Prüfungsvorbereitung

In diesem kurzen **Tutorial** stellen wir Ihnen anhand anschaulicher Beispiele fünf wichtige Methoden vor, um sich bestmöglich auf eine Prüfung vorzubereiten.



Alle Filme und Audiodateien stehen unter CC-BY-NC-ND-Lizenz. Die Audiodateien sind auch auf Englisch verfügbar und die Filme können mit englischen Untertiteln angesehen werden.

## In den Flow kommen – Motivation stärken

Sie wünschen sich voll bei der Sache zu sein? Bei komplexen Aufgaben einen guten Einstieg zu schaffen? Dranzubleiben? Eine Umgebung zu schaffen, die sie anspricht?

In diesem Kurztraining reflektieren Sie Ihre eigenen Motivationsstrategien, lernen Ansätze zur Motivationssteigerung kennen und tauschen sich darüber aus, wie sie diese im Alltag umsetzen können.

### Inhalte:

- Eigene Motivationsstrategien erkennen
- Motivationsformel anwenden
- Imaginationstechniken einsetzen
- Aufgaben interessanter gestalten

### Termin:

### Präsenzveranstaltung

Donnerstag, 27.04.2023

09:00-12:00 Uhr

### Format:

Kurztraining

### Leitung:

Judith Ersel, M. Sc.-Psych.

### Ort:

SR I, Templergraben 83, Erdgeschoss

### Anmeldung:

ab dem 13.04.2023, 18.00 Uhr

unter: [www.rwth-aachen.de/flow](http://www.rwth-aachen.de/flow)

## Ungestört arbeiten – Ablenkung umlenken

Sie würden gerne ruhig und konzentriert arbeiten? Sie wollen dranbleiben, auch wenn etwas dazwischenkommt?

In diesem Kurztraining finden Sie in Übungen und im gemeinsamen Austausch heraus, wovon Sie sich gerne ablenken lassen. Davon ausgehend entwickeln Sie einen eigenen Plan, wie Sie Ablenkung vorbeugen und Störungen im Arbeitsprozess effektiv begegnen können, um dauerhaft konzentriert arbeiten zu können.

### Inhalte:

- Störungsquellen identifizieren
- Ablenkung zuvorkommen
- Notfallplan in der Tasche haben

### Termin:

#### Präsenzveranstaltung

Dienstag, 23.05.2023

13:00-16:00 Uhr

### Format:

Kurztraining

### Leitung:

Judith Ersel, M. Sc.-Psych.

### Ort:

SR I, Templergraben 83, Erdgeschoss

### Anmeldung:

ab dem 09.05.2023, 18.00 Uhr unter:

[www.rwth-aachen.de/ungestoert](http://www.rwth-aachen.de/ungestoert)

## Wo will ich hin? –

## Persönliche Weiterentwicklung gestalten

Welche Ziele sind Ihnen gerade wichtig? Wie können Sie dem näher kommen, was Sie sich wirklich wünschen? Mit welcher inneren Haltung würden Sie gerne durchs Leben gehen?

Dieses Training bietet Raum, sich über das alltägliche Studium hinaus mit Themen zu beschäftigen, die Ihnen am Herzen liegen. Im Austausch mit Gleichgesinnten und mit Hilfe kreativer Methoden soll das eigene Lebensthema herausgearbeitet und in konkrete Zielsetzungen übertragen werden.

### Inhalte:

- Aktuelle Themen und Wünsche identifizieren
- Individuelles Motto finden
- Eigene Ressourcen erkennen
- Konkrete Ziele richtig formulieren

### Termine:

#### Präsenzveranstaltung

6 Einheiten

Montags, 09:30-11:30 Uhr

14.08., 21.08., 28.08., 04.09., 11.09.,  
& 18.09.2023

### Leitung:

Dipl.-Psych. Sabine Salentin

### Ort:

SR IV, Templergraben 83, 3. Etage

### Anmeldung:

ab dem 31.07.2023, 18:00 Uhr

[www.rwth-aachen.de/wo-will-ich-hin](http://www.rwth-aachen.de/wo-will-ich-hin)

## Anpacken statt Aufschieben

Sie wollen jetzt gerne endlich eine Aufgabe anpacken, die Sie schon lange vor sich herschieben? Sie wünschen sich Strategien, um am Ball zu bleiben und Motivationslöcher zu überwinden? Sie wollen Ihre Freizeit wieder genießen können?

Ziel dieses Trainings ist es, das eigene Aufschieben zu verstehen und Techniken einzuüben, mit denen Sie im Laufe des Trainings ein selbst gewähltes, schon länger aufgeschobenes Projekt anpacken und umsetzen.

### Inhalte:

- Das Aufschieben verstehen
- Konkrete Zeitfenster planen
- Motivierende Gedanken finden
- Störungen verhindern
- Ein eigenes Anpackprojekt umsetzen

### Termine:

#### Präsenzveranstaltung

6 Einheiten

Mittwochs, 9:30-11:30 Uhr

17.05., 24.05., 07.06., 14.06., 21.06.

& 28.06.2023

### Format:

Studientraining

### Leitung:

Dipl.-Psych. Sabine Salentin

### Ort:

SR IV, Templergraben 83, 3. Etage

### Anmeldung:

ab dem 03.05.2023, 18.00 Uhr

unter: [www.rwth-aachen.de/anpacken](http://www.rwth-aachen.de/anpacken)

### Termine:

#### Online als Video-Konferenz



6 Einheiten

Montags, 14:00 bis 16:00 Uhr

14.08., 21.08., 28.08., 04.09., 11.09.,

08.09.2023

### Leitung:

Herr Dipl.-Psych. Van Tien Tran

### Anmeldung:

ab dem 31.07.2023, 18:00 Uhr unter:

[www.rwth-aachen.de/anpacken-2](http://www.rwth-aachen.de/anpacken-2)

## Yes, I Can – Ressourcen stärken

Sie möchten Ihr mentales Wohlbefinden stärken? Sie möchten gerne handlungsfähig bleiben, auch wenn Sie gerade sehr stark gefordert sind? Sie wünschen sich mehr Gelassenheit? Sie hätten gern ein paar Strategien zur Hand, um Ihren inneren Akku aufzuladen?

Ziel dieses Trainings ist es, durch gemeinsamen Austausch und konkrete Übungen Stressresistenz und Selbstwirksamkeit zu stärken, um so Ihre Lebensfreude zu steigern und Ihre mentale Gesundheit zu fördern.

### Inhalte:

- Kraftquellen im Alltag entdecken
- Wohlwollend mit sich selbst umgehen
- Selbstwirksamkeit steigern
- Resilienz und Widerstandsfähigkeit stärken

### Termine:

#### Präsenzveranstaltung

5 Einheiten

Montags, 9:00-11:00 Uhr

17.04., 24.04, 08.05., 15.05. & 22.05.2023

### Format:

Studientraining

### Leitung:

Sarah Goerres M.Sc.-Psych.

### Ort:

SR IV, Templergraben 83, 3. Etage

### Anmeldung:

ab dem 03.04.2023, 18.00 Uhr unter:

[www.rwth-aachen.de/ressourcen](http://www.rwth-aachen.de/ressourcen)

### Termine:

#### Präsenzveranstaltung

5 Einheiten

Mittwochs, 9:30 -11:30 Uhr

16.08., 23.08., 30.08., 06.09. & 20.09.2023

### Leitung:

Dipl.-Psych. Sabine Salentin

### Anmeldung:

ab dem 02.08.2023, 18.00 Uhr unter:

[www.rwth-aachen.de/ressourcen](http://www.rwth-aachen.de/ressourcen)

## Keine Angst vor Prüfungsangst

Sie würden gerne...

- ... der Angst auf die Spur kommen?
- ... in der Prüfungsvorbereitung entspannt bleiben?
- ... zuversichtlich in die Prüfung gehen?
- ... sogar bei einem Blackout souverän bleiben?

In diesem Studientraining lernen Sie Prüfungsangst besser zu verstehen und erlernen Techniken, die Sie in der Vorbereitung und in der Prüfung gezielt einsetzen können, um entspannt und souverän zu bleiben.

### Inhalte:

- Physiologische Aspekte der Angst
- Angst-Gedanken
- Die Vorbereitungszeit
- Die Prüfung
- Entspannungsübungen

### Termine:

#### Präsenzveranstaltung

6 Einheiten  
Dienstags, 14:00-16:00 Uhr  
18.04., 25.04., 02.05., 09.05., 16.05.,  
23.05.2023

### Leitung:

Dipl.-Psych. Van Tran Tien

### Ort:

SR IV, Templergraben 83, 3. Etage

### Anmeldung:

ab dem 04.04.2023, 18 Uhr unter:

[www.rwth-aachen.de/keine-angst-1](http://www.rwth-aachen.de/keine-angst-1)

### Termine:

#### Online als Videokonferenz

6 Einheiten  
Donnerstags, 09:00 bis 11:00 Uhr  
15.06., 22.06., 29.06., 6.07., 13.07. &  
20.07.2023

### Leitung:

Anja Ghouse, M. Sc.-Psych.

### Anmeldung:

ab dem 01.06.2023, 18.00 Uhr unter:

[www.rwth-aachen.de/keine-angst-2](http://www.rwth-aachen.de/keine-angst-2)

## Selbstsichere Kommunikation – sicher lernbar!

In diesem Training werden anhand drei prototypischer Gesprächssituationen adäquate Kommunikationsstrategien besprochen und eingeübt: Wie kann ich meine Rechte durchsetzen? Was ist charakteristisch für eine Beziehung und wie kann ich sie günstig gestalten? Wie schaffe ich es, anderen meine Sympathie auszudrücken und ihre Sympathie zu gewinnen? Geplant ist des Weiteren das Ausprobieren eines Bewerbungsgesprächs. Zudem lernen Sie, mit Entspannungsübungen eine solide Basis für innere Ruhe und Gelassenheit zu bilden.

### Inhalte:

- ABC - Das Kopf-Kino reflektieren
- Recht durchsetzen - ohne Rechthaberei
- Beziehung gestalten - mit Gefühl und auf Augenhöhe
- Sympathie gewinnen - neugierig auf den Augenblick

### Termine:

#### Präsenzveranstaltung

6 Einheiten

Dienstags, 14:00-16:00 Uhr

08.08., 15.08., 22.08., 29.08., 05.09., & 12.09.2023

### Ort:

SR I, Templergraben 83, Erdgeschoss

### Leitung:

Judith Ersel, M. Sc.-Psych.

Dipl.-Psych. Van Tien Tran

### Anmeldung:

ab dem 25.07.2023, 18:00 Uhr unter:

[www.rwth-aachen.de/selbstsicher](http://www.rwth-aachen.de/selbstsicher)

## Zweifel am Studium – finde Deinen Weg

Wer mitten im Studium in tiefe und grundsätzliche Zweifel gerät, steht häufig vor der Entscheidung: Fortsetzung des Studiums oder Umorientierung wie zum Beispiel Fachwechsel oder Studienausstieg. Damit verbunden stellen sich viele Fragen. Die Veranstaltung vermittelt einen ersten Überblick über alle bestehenden Alternativen und Bildungsoptionen für diejenigen, die ihr bisheriges Studienfach abbrechen wollen oder müssen, und zwar vom Fach- und Hochschulwechsel bis hin zur Berufsausbildung. Die Veranstaltung bietet die Möglichkeit, direkt mit den relevanten Ansprechpartner\*innen in Kontakt zu treten und sich persönlich beraten zu lassen.

Es handelt sich um eine gemeinsame Veranstaltung der Stadt Aachen, der RWTH, FH Aachen und der Arbeitsagentur. Sie richtet sich an potentielle Studienaussteiger\*innen aller Aachener Hochschulen.

### Termin:

#### Digitaler Beratungsnachmittag

Donnerstag, 01.06.2023, 14:00-16:00 Uhr,

### Format:

Digitaler Beratungsnachmittag, Vortrag mit anschließender Einzelberatung in separaten Meetingräumen

### Anmeldung:

ab sofort unter:

[www.rwth-aachen.de/](http://www.rwth-aachen.de/)

[zweifel-am-studium](http://www.rwth-aachen.de/zweifel-am-studium)

## Meine Stärken, meine Interessen

Wenn man als Studierende(r) unsicher ist, ob man das Richtige studiert und schon über eine Veränderung nachdenkt, sollte man als erstes die persönlichen Interessen und Stärken klären, um eine Orientierung zu finden, welche Studien- und Berufsrichtung die passende ist. In diesem zweiteiligen Workshop erhalten Sie eine Anleitung zur Eigenarbeit und die Möglichkeit des Austausches mit anderen Studierenden, die in der gleichen Situation sind.

### Inhalte 1. Einheit:

- Kleingruppenübungen zur Erkundung von Interessen
- Austausch
- Anleitung für die Eigenarbeit
- Absolvierung von psychologischen Interessenstests in Eigenarbeit bis zum 2. Termin

### Inhalte 2. Einheit:

- Besprechung der Ergebnisse der Eigenarbeit in Kleingruppen und Plenum
- Auswertung der Testergebnisse

### Voraussetzung

- Eingeschriebene Studierende der RWTH
- Bis zur 2. Einheit sind Tests und schriftliche Aufgaben zu absolvieren
- Bereitschaft zum offenen Austausch über die Ergebnisse in der Gruppe
- Bereitschaft zur Teilnahme an beiden Einheiten

### Termine:

#### Online

2 Einheiten  
Freitag, 9:00-12:00  
05.05. & 12.05.2023

### Format:

interaktiver Workshop

### Leitung:

Swenja Schiwatsch, M. A.

### Anmeldung:

ab sofort unter:  
[www.rwth-aachen.de/meine-staerken](http://www.rwth-aachen.de/meine-staerken)

### Termine:

#### Online

2 Einheiten  
Freitags, 9:00-12:00  
30.06 & 07.07.2023

### Leitung:

Swenja Schiwatsch M. A.

### Anmeldung:

ab sofort unter:  
[www.rwth-aachen.de/meine-staerken](http://www.rwth-aachen.de/meine-staerken)

## Studiere ich das Richtige?

Sie sind in den ersten Semestern an der RWTH eingeschrieben? Sie fühlen sich unzufrieden mit Ihrer Studiensituation, wissen aber noch nicht genau, woran dies liegen könnte?

Vielleicht helfen Ihnen der Vortrag und das Rundgespräch, Ihre Studienprobleme und Ihre Situation besser einzuschätzen und neue Impulse zu gewinnen.

### Inhalte des Vortrags und des anschließenden Rundgesprächs:

- Situations- und Problemanalyse:  
Was sind die Ursachen für meine Studienprobleme?
- Woran erkenne ich, ob ich im falschen Fach eingeschrieben bin?
- Wo finde ich Informationen über Studiengänge und Berufe?  
Wer hilft mir weiter?
- Wie führe ich einen Fachwechsel durch?

### Termine:

#### Online



Donnerstag, 04.05.2023, 14:00-16:00 Uhr

#### Präsenzveranstaltung

Donnerstag, 22.06.2023, 14:00-16:00 Uhr

### Ort:

SR I, Templergraben 83, Erdgeschoss

### Format:

Vortrag mit anschließendem Rundgespräch

### Leitung:

Swenja Schiwatsch, M. A. /

Dipl.-Ing. Mei Zhou

### Anmeldung:

ab sofort unter:

[www.rwth-aachen.de/das-Richtige](http://www.rwth-aachen.de/das-Richtige)

## Mein Kind, mein Studium und ich

Studium, Familie und noch Zeit für sich selbst? Wie bekommt man das alles unter einen Hut? Die Prüfung steht an, das Kind wird krank und an richtiges Schlafen ist schon lange nicht mehr zu denken....

Der Workshop möchte studierenden Eltern hilfreiche Methoden an die Hand geben, die das Studien- und Familienleben erleichtern können und die Möglichkeit eröffnen, im gegenseitigen Austausch alltagstaugliche Ideen zu finden.

Bei Bedarf wird während des Workshops eine kostenlose Kinderbetreuung angeboten.

### Termin:

#### Präsenzveranstaltung

Mittwoch, 26.04.2023

09.00-12.00 Uhr

### Leitung:

Dipl.-Psych. Sabine Salentin,

Zentrale Studienberatung

Dipl.-Sozialpäd. Christine Sabrowski,

Familienservice des Gleichstellungsbüros

SR I, Templergraben 83, Erdgeschoss

ab sofort unter:

[www.rwth-aachen.de/mein-kind](http://www.rwth-aachen.de/mein-kind)

### Ort:

### Anmeldung:

Anmeldung bis zum 24.03.2023 per

Mail an:

[familienservice@rwth-aachen.de](mailto:familienservice@rwth-aachen.de)

## Coping With Exam Anxiety – For Internationals

You would like to...

- ... get to the bottom of your fear?
- ... stay relaxed during exam preparation?
- ... go into the exam with confidence?
- ... remain confident even in the event of a blackout?

The goal of the training session is to develop an understanding of exam anxiety and to develop concrete and individual action strategies that help you to deal with anxiety during the preparation period and in the exam.

### Topics:

- Physiological aspects of anxiety
- Fear-related thoughts
- The preparation time
- The exam
- Relaxation exercises

### Dates:

#### Face-to-face event

6 course units  
Tuesdays, 2:00 pm - 4:00 pm  
13.06., 20.06., 27.06., 4.07., 11.07. &  
18.07.2023

### Presenter:

Anja Ghouse, M. Sc.-Psych.

### Venue:

SR I, Templergraben 83, ground floor

### Registration:

Online registration on May 30, 2023 at 6 pm  
via: <https://www.rwth-aachen.de/exam>

## Zeitplanung im Medizinstudium

Möchten Sie...

- ... Ihre Prüfungsvorbereitung realistisch planen?
- ... Ihren Plan auch wirklich umsetzen?
- ... Ihre Lernzeit besser nutzen und Ihre Freizeit genießen können?

### Inhalte:

- Überblick verschaffen
- Prioritäten setzen
- Pausen sinnvoll einsetzen
- Lernplan erstellen

### Termin:

Die Veranstaltung findet im Wintersemester statt.

### Link:

[www.rwth-aachen.de/zeit](https://www.rwth-aachen.de/zeit)

## Ran an die Abschlussarbeit!

Sie starten in diesem Semester mit Ihrer Bachelor- oder Master-Arbeit? Oder sind schon mittendrin? Sie suchen dazu Austausch mit anderen? Und wünschen sich ein paar hilfreiche Strategien?

In diesem Studientraining, das ab November semesterbegleitend an jedem zweiten und vierten Dienstag des Monats stattfindet, erhalten Sie in jeder Einheit einen kleinen thematischen Input und haben Raum für offene Fragen und Austausch untereinander. Ein späterer Einstieg ist bei freier Kapazität und nach Absprache möglich.

### Inhalte:

- Zeitplanung & Meilensteine
- Einen guten Anfang finden
- Motivation beim Schreiben
- Kommunikation im Betreuungsprozess

### Termine:

#### Hybrid-Veranstaltung

8 Einheiten,  
Donnerstags, 9:00-11:00 Uhr  
11.05., 25.05. 15.06., 29.06., 13.07., 27.07.,  
10.08. & 24.08.2023

### Leitung:

Dipl.-Psych. Sabine Salentin &  
Dipl.-Ing. Mei Zhou

### Ort:

11.05.2023: SR I, Templergraben 83,  
Folgetreffen per Zoom

### Anmeldung:

ab dem 27.04.2023, 18.00 Uhr unter:

[www.rwth-aachen.de/abschlussarbeit](http://www.rwth-aachen.de/abschlussarbeit)

## Peer-to-Peer-Projekt – Training, Beratung, Supervision

Das Peer-to-Peer-Projekt beinhaltet verschiedene Angebote für Studierende, die in der Peer-to-Peer-Arbeit an der RWTH tätig sind – die sich also für die Belange anderer Studierender einsetzen. Angeboten werden Workshops zu verschiedenen Themen, eine telefonische Sprechstunde und Supervision.

### Folgende Online-Workshops werden angeboten:

- Basics der Gesprächsführung für Studierende im Beratungskontext
- Beratungssystem an der RWTH
- Kommunikation für Studierende in Hochschulgremien

### Leitung:

N.N.

Weitere Informationen finden sich unter:

[www.rwth-aachen.de/peer](http://www.rwth-aachen.de/peer)

## Beratung und Angebote zu Berufsplanung und Karrierestart

Bei Fragen zu Berufsorientierung, Berufseinstieg oder Bewerbungsprozesse ist das Career Center die zentrale Beratungsstelle für alle Studierenden und Absolvierenden der RWTH.

### Die Angebote des Career Centers:

- Individuelle Beratung zur Berufsorientierung
- Bewerbungsmappenchecks deutsch/englisch
- Vorbereitungsgespräch für Vorstellungsgespräche und Auswahlprozesse
- Zahlreiche Workshops zum Bewerbungsprozess sowie Soft Skill Trainings
- Praktika für einen Tag – Jobshadowing

Darüber hinaus bietet das Career Center zahlreiche Kontaktmöglichkeiten zu Unternehmen.

Nehmen Sie gerne Kontakt für eine individuelle Terminvergabe auf:  
**career@rwth-aachen.de.**

Nähere Informationen zu Anmeldungen und Veranstaltungen finden Sie unter: **www.rwth-aachen.de/careercenter**

## Bachelor und was dann?

„Bachelor“ – so heißt der erste berufsqualifizierende Abschluss, den man an deutschen Hochschulen erreicht. Wie sind die Berufsaussichten mit einem Bachelor-Abschluss? Sollte man ein Masterstudium anschließen und wenn ja, welches?

In dieser Veranstaltung werden Informationen vermittelt, die dabei helfen sollen, die weiteren Schritte nach dem Bachelorabschluss rechtzeitig zu planen.

### Termin:

**Online**



Montag, 24.04.2023, 14:30-16:00 Uhr

### Format:

Vortrag und Rundgespräch

### Leitung:

Anja Robert, M.A. HRD, Career Center  
Svenja Schiwatsch, M.A., ZSB

### Anmeldung:

ab sofort beim Kooperationspartner unter:  
**www.rwth-aachen.de/seminare**

## Ideen zur eigenen Karriereplanung entwickeln

Die ersten Prüfungen sind geschafft, eventuell neigt sich das Studium auch schon dem Ende zu. Zeit, sich damit zu beschäftigen, wie man die eigene Karriere starten will und was man beruflich aus den eigenen Talenten und seinem Studium machen kann.

Dieser Workshop bietet Raum, die eigenen Fähigkeiten, Werte und Interessen zu reflektieren, um darauf aufbauend konkrete Schritte für die Jobsuche zu planen. Der Workshop lebt vom gemeinsamen Austausch und Feedback untereinander und hat zum Ziel, neue Perspektiven zu finden und bestehende Vorstellungen zur Karriereplanung zu überprüfen.

### Termine:

#### Online als Videokonferenz

Dienstag, 09.05.2023

9.00 Uhr-16.00 Uhr

### Format:

Workshop

### Leitung:

Anja Robert, M.A. HRD, Career Center

Dipl.-Psych. Sabine Salentin, ZSB

### Anmeldung:

beim Kooperationspartner unter:

**[www.rwth-aachen.de/seminare](http://www.rwth-aachen.de/seminare)**

Thinking the Future  
Zukunft denken

[www.rwth-aachen.de/studienberatung](http://www.rwth-aachen.de/studienberatung)