

Das Lernen planen

- Gruppentraining -

Sie möchten Ihre Prüfungsvorbereitung von Anfang an realistisch planen? Sie lernen etwa für mehrere Prüfungen parallel und es fällt Ihnen schwer, zu entscheiden, was Sie wann lernen? Oder Sie haben bereits Lernpläne erstellt, diese aber nicht umsetzen können?

Inhalte:

- Lernplan realistisch erstellen und umsetzen
- Vermittlung von Theorien des Zeitmanagements und Erarbeiten von Anwendungsmöglichkeiten
- Prioritäten setzen
- Pausen sinnvoll nutzen

Leitung: Dipl.-Psych. Sabine Salentin

Ort: Gruppenraum II der Zentralen Studienberatung

Termine:

Vormittagskurs: dienstags, 29.3. & 12.4.2011, 9.30 bis 12.30 Uhr
Abendkurs: dienstags, 29.3. & 12.4.2011, 19.00 bis 22.00 Uhr

Anmeldung:

ab 16.3.2011 unter www.rwth-aachen.de/studientrainings