

Aktivität und Konzentration: Optimierung des inneren Arbeitsplatzes

- Gruppentraining -

Hier sollen Sie die Möglichkeit entwickeln, Ihre Studientechniken zu professionalisieren und an der Aufgabe zu arbeiten, rationale Pläne und gute Vorsätze tatsächlich und länger umzusetzen.

Nach Bestandsaufnahme Ihrer inneren Programme und Ihrer Ist- und Soll-Situation können reale Umstrukturierungen begonnen und gefestigt werden. Es geht darum, dass Sie sich besser konzentrieren und in Angriff nehmen, z.B. Ihre "Aufschieberitis" zu reduzieren.

Leitung: Dipl.-Psych. Norbert Philippen

Ort: Gruppenraum der Zentralen Studienberatung

Termin: Dieses Seminar besteht aus acht Einheiten. Diese finden ab dem 26.4. immer dienstags, 19.30 Uhr - max. 21.30 Uhr statt.

Anmeldung: per Email ab 10.4.2011 / siehe www.rwth-aachen.de/studientrainings