

Work-Life Balance berufstätiger Paare

Worum geht's?

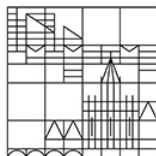
Paare empfinden es oft als schwierig, Arbeit mit Partnerschaft und gegebenenfalls auch Kindern zu vereinbaren. Gerade wenn beide Partner einer anspruchsvollen Arbeit nachgehen, ist es nicht immer einfach, eine gute Balance zwischen Arbeit und Privatleben zu finden, sodass man in der Arbeit erfolgreich sein kann ohne Partnerschaft oder Familie zu vernachlässigen.

In unserer Studie beschäftigen wir uns mit der Frage, wie berufstätige Paare ihre Work-Life Balance verbessern können.



Wie läuft die Studie ab?

- Falls Sie beide an unserer Studie teilnehmen möchten, melden Sie sich einfach telefonisch oder gerne auch per Email bei uns. Die Kontaktdaten finden Sie auf der nächsten Seite.
- Wir nehmen daraufhin Kontakt mit Ihnen auf und sprechen persönlich das weitere Vorgehen ab.
- Sie und Ihr Partner / Ihre Partnerin erhalten dann von uns per Email zunächst einen Link zu einem ersten allgemeinen Fragebogen im Internet (Dauer des Ausfüllens: ca. 30-35 Minuten).
- Danach wird jede Teilnehmerin / jeder Teilnehmer gebeten, während einer typischen Arbeitswoche täglich dreimal (morgens, nach der Arbeit und spät abends) einen Fragebogen zu beantworten. Das Ausfüllen eines Fragebogens dauert ca. 5-10 Minuten. Zu den Fragebögen gelangen Sie über einen Link, den wir Ihnen per Email zusenden. Den Fragebogen für spät abends können wir Ihnen gerne auch per Post zuschicken.
- Wir garantieren einen streng vertraulichen Umgang mit Ihren Daten.



Wer kann teilnehmen und was haben Sie davon?

In unserer Studie wenden wir uns an berufstätige Paare.

Voraussetzungen zur Teilnahme an der Studie sind:

- Mindestens einer der Partner sollte in der Wissenschaft tätig sein.
- Der andere Partner sollte, falls er nicht auch in der Wissenschaft tätig ist, zumindest auch selbst eine unabhängige Berufslaufbahn verfolgen.
- Es können sowohl Paare mit als auch ohne Kinder teilnehmen.
- Sie erhalten von uns eine ausführliche Rückmeldung über die Ergebnisse der Untersuchung, damit Sie die Erkenntnisse zur Work-Life Balance bei berufstätigen Paaren bei sich umsetzen können.
- Als Dankeschön für Ihre Teilnahme nehmen Sie automatisch an einer Verlosung eines Reisegutscheines (z.B. für ein Wellness-Wochenende) im Wert von 700 Euro teil.

Über uns



Prof. Dr. Sabine Sonntag



Dr. Cornelia Niessen

Die Arbeitsgruppe von Prof. Dr. Sabine Sonntag und Dr. Cornelia Niessen beschäftigt sich seit mehreren Jahren mit dem Thema Work-Life Balance aus einer arbeits- und organisationspsychologischen Perspektive und hat eine Vielzahl von empirischen Untersuchungen zu diesem Thema durchgeführt. Im Zentrum des Forschungsinteresses steht die Frage, wie Menschen Arbeit und Privatleben im Alltag miteinander vereinbaren können, sodass sie langfristig zufrieden, gesund und leistungsfähig bleiben.



Dipl.-Psych. Angela Neff



Dipl.-Psych. Dana Unger

Angela Neff und Dana Unger sind Projekt-Mitarbeiterinnen und promovieren im Rahmen des Projekts. Bettina Sutter und Nina Tank unterstützen uns als studentische Hilfskräfte.

Kontakt

Bei Interesse melden Sie sich bitte telefonisch oder gerne auch per Email unter folgenden Kontaktdaten bei uns:

FON: (+49) 7531 / 88-2388

EMAIL: work-life-balance@uni-konstanz.de

Sie können sich auch per Fax oder postalisch an uns wenden:

FAX: (+49) 7531 / 88-5028

Fachbereich Psychologie
Arbeits- und Organisationspsychologie
Angela Neff & Dana Unger
Universität Konstanz
Postfach 42
D-78457 Konstanz, Germany

Wir freuen uns auf Sie als Teilnehmerinnen und Teilnehmer an unserer Studie.

Ihr Work-Life Balance-Team